

アメリカのジーン・メイヤー博士が提唱した、題して

## 『亭主を早死にさせる10か条』

- ① 夫を太らせなさい。25Kg太らせたら、十年は寿命が縮むそうだが  
そのためにも砂糖、お菓子をうんと食べさせよう
- ② 酒をうんと飲ませる、適量なんて気にさせないで飲み放題つまみも高カロリーのを準備しておく
- ③ とりわけ大事なものは、夫をいつも座らせておくこと、運動なんてもってのほか
- ④ 動物性脂肪を十分に、霜降りの肉とか天然のバター、大量の卵
- ⑤ 塩分の多い食べ物に慣れさせる、煮詰まった味噌汁、塩っぱいの枝豆
- ⑥ コーヒーをがぶがぶ飲ませる、砂糖をたくさん入れて 濃いコーヒーを寝る前に、お茶が好きなら  
お茶を、ただのお茶じゃなく砂糖入りの
- ⑦ タバコをできるだけ多く吸わせる、これほど効果確実なものはない
- ⑧ 夜更かしさせ、朝早く起こす
- ⑨ リラックスさせない 休暇旅行に行こうとしたら草むしりさせる
- ⑩ 最後の仕上げは始終文句を言っていじめること、なじり倒す

以上ですがみなさんいかがですか？